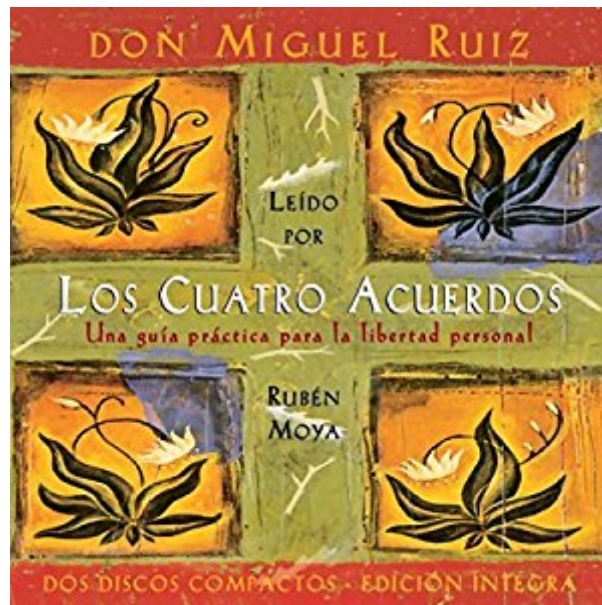


The book was found

# Los Cuatros Acuerdos [The Four Agreements]



## Synopsis

En Los cuatro acuerdos, don Miguel Ruiz revela la fuente de todas las creencias que nos ponen límites y nos privan de alegría, creando sufrimiento inútil. Basados en la antigua sabiduría tolteca, Los cuatro acuerdos nos ofrecen un poderoso código de conducta que puede transformar inmediatamente nuestra vida en una nueva experiencia de libertad, dicha absoluta, y amor. In The Four Agreements, don Miguel Ruiz reveals the source of self-limiting beliefs that rob us of joy and create needless suffering. Based on ancient Toltec wisdom, The Four Agreements offer a powerful code of conduct that can rapidly transform our lives to a new experience of freedom, true happiness, and love. Don Miguel Ruiz has dedicated his life to sharing the wisdom of the ancient Toltec. For more than two decades, he has guided others toward their personal freedom. Today, he continues to combine his unique blend of ancient wisdom and modern-day awareness through journeys to sacred sites around the world.

## Book Information

Audible Audio Edition

Listening Length: 2 hours and 37 minutes

Program Type: Audiobook

Version: Unabridged

Publisher: Amber Allen Publishing Inc.

Audible.com Release Date: September 21, 2005

Language: English

ASIN: B000BID9EU

Best Sellers Rank: #41 in Books > Politics & Social Sciences > Social Sciences > Specific Demographics > Native American Studies #50 in Books > Politics & Social Sciences > Philosophy > Consciousness & Thought #71 in Books > Audible Audiobooks > Nonfiction > Philosophy

## Customer Reviews

Pocas veces he leído a alguien que con tanta claridad y sencilla lucidez elabore la idea de la libertad y formas prácticas de conseguirla. Don Miguel Ruiz consigue elaborar cuatro lecciones que, además de razonables, son capaces de cambiar la visión que tenemos de la vida. Para quienes perseguimos la libertad y la buscamos en cada esquina, este libro es un recurso extraordinario. No es necesario practicar ejercicios de relajación ni repetir mantras ni leer toneladas de material. Basta con establecer cuatro nuevos acuerdos con nosotros mismos. Sin dudarlo, lo

recomiendo, especialmente para quienes siguen la máxima socrática de "conocete a ti mismo" y para quienes luchan por la libertad. Está escrito con un lenguaje simple, cotidiano y veraz.

Este libro lo empecé a leer por la insistencia de un amigo, quien le llama 'la biblia' por lo que ha significado en su vida. Al principio me parecía que se trataba de la historia de los Toltecas pero una vez fui avanzando mi visión sobre el libro empecé a cambiar cuando empecé a sentir que todo lo que leía me lo podía aplicar a mi mismo. A partir de ese momento las palabras empezaron a tener otro sentido. Al terminar la lectura decidí hacerme los cuatro acuerdos: 1. Se impecable en tus palabras 2. No te tomes nada personalmente 3. No hagas suposiciones 4. Haz siempre lo máximo que puedas. Estos cuatro acuerdos han sido de ayuda en varios niveles. A nivel de pareja me aconseja "a menudo, suponemos que nuestra pareja sabe lo que pensamos y no es necesario que le digamos lo que queremos." A nivel personal me tocó este: "haces una montaña de un grano de arena porque sientes la necesidad de tener razón y de que los demás estén equivocados". En sentido general "Necesitas reemplazar cada acuerdo que te cause sufrimiento y rompas por uno que te haga feliz."

Lo que más me gusta de este libro es que es un libro fácil de entender y pone muchos ejemplos de errores que uno ve a diario en nuestra vida o que la gente hace con nosotros, a mi esposa también le gustó mucho porque ella siempre se llevaba de todo lo que la gente decía e incluso su propia familia hasta el día que leyo en este libro en donde hablaba de que son los chismes y que tipo de gente son las gentes chismosas; Si de ti hablan o te critican o si deca superarte y sentirte mejor física o mentalmente o si te llaman para contarte cosas de otro o si deseas vivir lo tuyo sin importar lo que digan de ti, te recomiendo este libro..

Primer acuerdo: "Sé impecable con tus palabras". Segundo: "No te tomes nada personalmente". Tercero: "No hagas suposiciones". Cuarto acuerdo: "Haz siempre lo máximo que puedas". No hay razón para sufrir. La única razón por la que sufres es porque así lo eliges. Si observas tu vida encontrarás muchas excusas para sufrir, pero ninguna razón válida. Lo mismo es aplicable a la felicidad. La única razón por la que eres feliz es porque así decides ser feliz. La felicidad es una elección, como también lo es el sufrimiento", estas son algunas de las palabras de Dr. Miguel Ruiz, palabras que claramente descubren no sólo lo que es su propia opción de vida, sino también, lo que será para el lector el contacto con este libro. ¿Cuáles son los acuerdos que propone Ruiz? Primer acuerdo: "Sé impecable con tus palabras". Segundo: "No

te tomes nada personalmente". Tercero: "No hagas suposiciones". Cuarto acuerdo: "Haz siempre lo máximo que puedas". Y podrías parecer realmente útil el mensaje de este doctor discípulo de chamanes y admirador confeso de la sabiduría de los toltecas, pero sus palabras son de tal sencillez y descubren con una simpleza tan abismante la realidad del hombre y mujer de nuestros tiempos, que la utopía torna ciertamente en razón. "La libertad que buscamos es la de ser nosotros mismos, la de expresarnos tal como somos. Sin embargo, si observamos nuestra vida, veremos que, en lugar de vivir para complacernos a nosotros mismos, la mayor parte del tiempo sólo lo hacemos cosas para complacer a los demás, para que nos acepten. Esto es lo que le ha ocurrido a nuestra libertad. En nuestra sociedad, y en todas las sociedades del mundo, de cada mil personas, novecientas noventa y nueve están totalmente domesticadas".

Es de los libros que nos ayudan a liberarnos de los prejuicios. Otorga libertad. Me lo leo una vez al mes. Lo que enseña en sus páginas es difícil de aplicar a la vida en pocas semanas. Hay que leerlo cada cierto periodo.

es una guía espiritual al máximo potencial, nos va llevando de la mano con una facilidad hacia una vida plena, tanto para nosotros como para las personas que tenemos alrededor. Pero creo que se si lo tenemos que leer más de una vez, ya que estamos programados con una serie de vicios que nos hace involuntariamente hacer y hacernos daño.

Los Cuatro Acuerdos me parece un libro fundamentalmente bueno. Definitivamente creo que aplicar estos acuerdos mejora la vida de aquellos quienes conscientemente los practican. Lo que no me gusta de este libro es que me parece que su contenido se podría decir bastante bien en tan sólo cuatro páginas; pero bueno, como el asunto era vender un libro y no sacar un artículo de la revista Cosmopolitan, pues hay que rellenarlo de explicaciones repetitivas -tan repetitivas que de tanto darle vueltas al asunto termina siendo tedioso y hasta medio tonto. Mi opinión solamente. En fin, no es una obra maestra literaria, pero si vale la pena al menos conocer y practicar estos acuerdos: 1. Sé impecable con tus palabras 2. No te tomes nada personalmente 3. No supongas 4. Haz siempre tu máximo esfuerzo

[Download to continue reading...](#)

Los Cuatro Acuerdos [The Four Agreements] The Four Agreements Companion Book: Using the Four Agreements to Master the Dream of Your Life (Toltec Wisdom) Los cuatro acuerdos: una guía práctica para la libertad personal (Spanish Edition) Los años perdidos de la vida de Jesús:

Desde su nacimiento a los veintidós años de edad: (Según Los escritos de Urantia) (Spanish Edition) El gran libro de los procesos esbeltos; Los principios actuales de LEAN MANUFACTURING aplicados sin igual.: Aquí- encontrar los principios ... y oficinas de manera única. (Spanish Edition) The Four Agreements: A Practical Guide to Personal Freedom (A Toltec Wisdom Book) The Four Agreements 2012-2013 Engagement Calendar The Four Agreements: 2008 Engagment Calendar for Wisdom and Personal Freedom Four Agreements: 2005 Engagement Calendar The Four Agreements Toltec Wisdom Collection: 3-Book Boxed Set The Four Agreements The Four Agreements Beaded Bookmark The Four Agreements: A 48-Card Deck The Four Agreements: A Practical Guide to Personal Freedom Los fosiles nos hablan del pasado / Fossils tell of long ago (Los Libros De Ciencia Para Leer Y Descubrir / Let's-Read-and-Find-Out Science Stage 2) (Spanish Edition) Thomas Guide: Los Angeles & Orange Counties (Thomas Guide Streetguide Los Angeles and Orange County) Los 7 hábitos de los adolescentes altamente efectivos (Spanish Edition) La disciplina hasta los tres años: Cómo pueden los padres adolescentes prevenir y enfrentar problemas disciplinarios (Teen Pregnancy and Parenting series) (Spanish Edition) Los Habitos de Exito: Pacientes De Cirugia De Los Para La Perdida De Peso (Spanish Edition) Los innovadores: Los genios que inventaron el futuro [The Innovators: The Geniuses Who Invented the Future]

[Dmca](#)